

1. JA začínam meditovať a spájať sa s vlastnou dušou, ktorá mi dáva odpovede na moje životné otázky.



2. Moja nechúť a lenivosť k meditovaniu sú preč a ja robím prvé kroky a začínam meditovať s radosťou.

3. Som šťastná/ý, plná/ý lásky a radosti, že ma meditovanie spojilo s vlastnou dušou.



Meditujem