

YONI VAJÍČKA

POSVÄTNÝ PRIESTOR V ŽENE



*Nepoznám nijaké telo, nijaký hlas, nijakú vôňu, nijakú
chut', nijaký dotyk, ktoré by myseľ muža tak spútali,
ako telo, hlas, vôňa, chuť a dotyk ženy.*

BUDDHA

ČO SÚ TO YONI VAJÍČKA

„Yoni“ je sanskrtský výraz, ktorý znamená **„posvätný priestor“**. Ak dáme všetky tieto veci do správnej perspektívy, „posvätný priestor“ je v skutočnosti iným menom pre vagínu. Jeho pôvod nájdeme vo východnej medicíne starovekej Číny, kde sa začalo používať už pred 5000 rokmi. Od počiatku vekov je yoni vajíčko veľkým pomocníkom pre liečenie a udržiavanie zdravých a pružných pohlavných orgánov, kultivuje sexuálnu energiu a zlepšuje váš milostný život.

Yoni vajíčka je polodrahokam opracovaný do tvaru vajíčka. Vajíčko lieči nielen telo ale aj ducha. Vajíčka majú šnúрку pre pohodlné vkladanie a vyberanie z vagíny. YONI vajíčko je výborným spojencom na prepojenie sa so svojou ženskou energiou bez ohľadu na vek či štádium života.



ZOZNAM NAJDÔLEŽITEJŠÍCH VÝHOD, KTORÉ SÚ SPOJENÉ S YONI VAJÍČKAMI

- Yoni vajíčka vám poskytnú úplnú kontrolu nad vaginálnymi svalmi.
- Svoje libido môžete zvýšiť bez ohľadu na váš vek.
- Môžete tiež výrazne zlepšiť svoju zmyselnosť.
- Lepší sex ocení nielen váš partner, ale intenzívnejšie prežitie orgazmu oceníte aj vy.
- Tieto vajíčka môžu pomôcť vyriešiť problémy s neplodnosťou.
- Môžu vám pomôcť po pôrode (nielen po ňom) regenerovať a zosilniť svaly panvového dna.
- Pravidelne cvičenie aktivuje a zapojí nervy a svaly v tejto oblasti, čo môže tiež zvýšiť svalovú silu. Zo zlepšeného obehu môžu mať úžitok muži aj ženy, čo umožňuje lepšie vyvrcholenie a môže liečiť inkontinenciu.
- Pomôže prirodzene stimulovať a podporovať vaginálnu lubrikáciu. Po dlhšom používaní a pravidelnom cvičení, vaginálna suchosť bude minulosťou bez ohľadu na to, aký je váš vek.
- Energie životných síl sa úplne obnovia otvorením sakrálnej čakry. Toto aktivuje jemné energie kundalíní, takže sa vám vráti "chuť do života".
- Vajíčka Yoni môžete použiť pri tantrickom spojení a prehĺbiť tak váš vzťah.
- Vajíčka Yoni môžete použiť na zlepšenie pohody celého tela, čím viac budete cvičiť, budete rozvíjať kultivovanú energiu Chi a tak posilňovať vaše spojenie samej so sebou.





Energetická vajíčka môžu vstrebávať negatívne energie z lona, ktoré ste si tam nevedomky uložili a tak vám pomáhajú lono čistiť. Môžu nám pomôcť od chronických zápalov a predísť závažným ochoreniam ženských orgánov.

Platí ale, že vajíčko používajte iba ak ste zdravé - nie pri akútnom zápale. Vajíčka nepoužívať ani počas tehotenstva, alebo počas periódy.





TIPY PRE VÁS

- Masáž prsníkov Yoni vajíčkcom je úžasná prax, ktorú môžeme odporučiť každej žene, keď sa rozhodne pracovať s yoni. Masáž prsníkov pomáha stimulovať tok lymfy a môže byť preventívnym opatrením pri zdravotných problémoch ovplyvňujúcich tkanivo prsníka. Masáž prsníkov zvyšuje citlivosť prsníkov a bradaviek. Masáž prsníkov môže dokonca vplývať na ich zväčšenie. Prsia sú spojené so srdcovou čakrou a masáž môže zvýšiť pocit sebalásky, ako aj našu schopnosť milovať ostatných. Začnite s ním každé cvičenie s yoni - je to prirodzený kontakt s vlastným telom.
- Brušný tanec, pilates, joga, cvičenia na otváranie bedier a akékoľvek činnosť, ktoré vás baví, vás prepoja s vaším telom a uzemnia.
- Terapeutická yoni masáž! Môžete si dať liečebnú masáž alebo požiadať svojho partnera, aby to urobil. Možno zistíte, že takouto masážou dokážete uvoľniť množstvo napätia v panvovom dne. Možno vás prekvapí, aké množstvo napätia sa zdržiava práve tu: v našom panvovom dne a veľa z toho je emocionálne. Napäté svaly nemôžu pôsobiť potešenie, ale skutočne môžu spôsobiť bolesť. Uvoľnenie napätia môže pomôcť vyriešiť veľa zdravotných problémov a odstrániť prekážky, ktoré nedovoľujú v tele voľne prúdiť energiu a potešeniu. Preto je pri práci s yoni vajíčkcom veľmi dôležité byť v pokoji, pohode a načúvať vlastné telo - nechcete predsa vytvárať ďalšie napätie.
- Spojenie s vajíčkcom a stanovenie zámeru skôr, ako s ním začnete pracovať, je dôležitý krok na úplnom začiatku, po každom očistení vajíčka môžete vložiť nový zámer.





HYGIENICKÁ OČISTA PRED POUŽITÍM

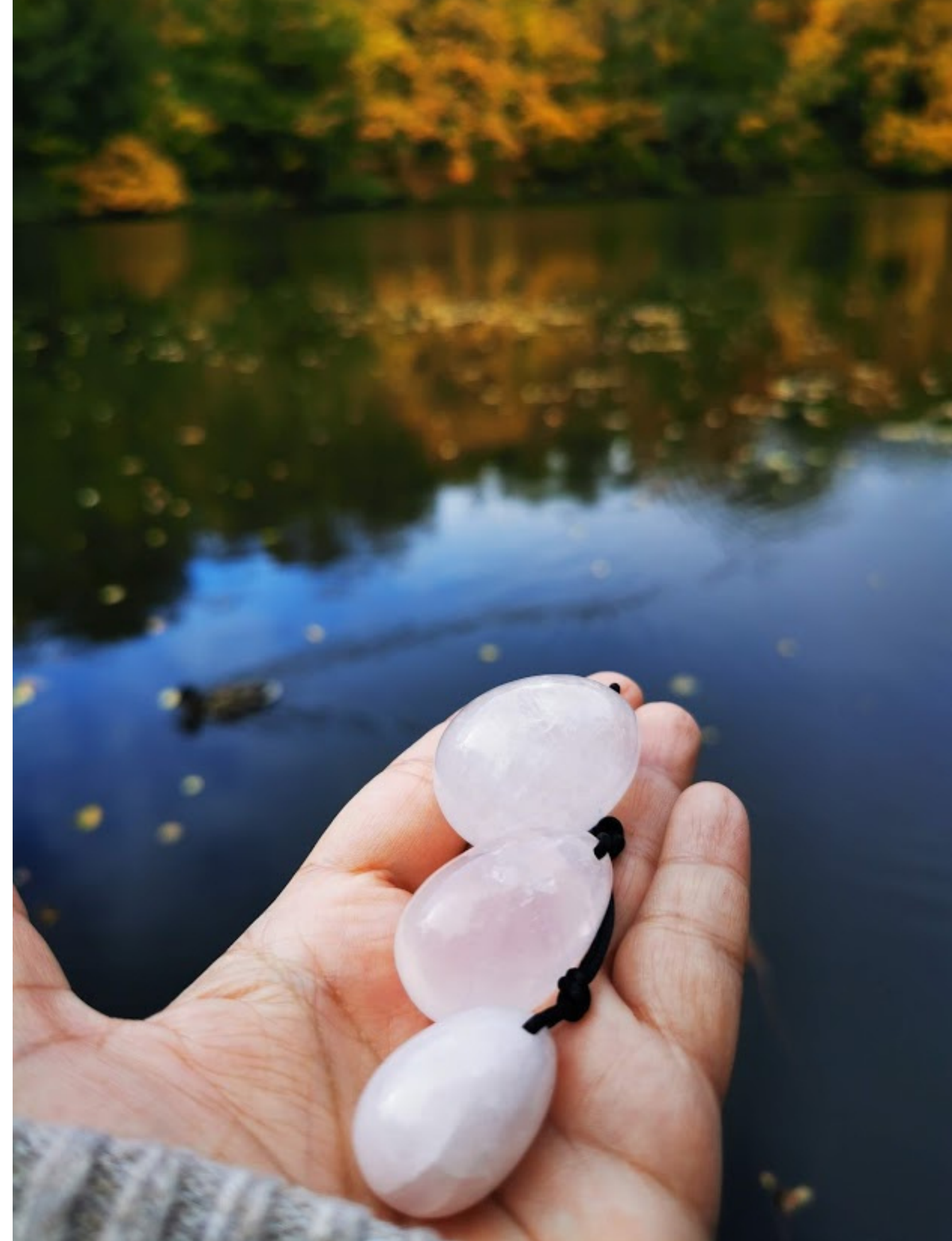
Pred vložením vajíčka vždy použite antibakteriálny gel, aby ste eliminovali prenesenie akýchkoľvek bakérií do vašich intímnych partií.

ENERGIETICKÁ OČISTA A NABÍJANIE KRYŠTÁLOV

Vajíčka pred použitím a aj po každom použití dôkladne vyčistite a nabite energiou, odporúčame čistenie vo vode (horský potok je ideálny). Môžeš použiť aj akékoľvek vydymovadlo určené na energetickú očistu, ako napríklad drevko Palo Santo alebo bielu šalviu a nabíjanie na mesiaci.

VYBERAJTE SPRÁVNU VEĽKOSŤ

Najlepšie je kúpiť si všetky 3 veľkosti a experimentovať, ale ak ste ešte vaginálne nerodili, začnite veľkosťou S alebo M.



PRÍPRAVA YONI NA ZAVEDENIE VAJÍČKA

Pred vložením YONI vajíčka si priprav zámer, s ktorým chceš pracovať napr. očista od bývalých partnerov, zvýšenie zdravia a pod. Pokojným dýchaním prenes pozornosť k svojej yoni, vnímaj túto časť tela úplne bez zábran a pocitov hanby, rovnako, akoby si prenášala pozornosť na akúkoľvek inú časť tela, vnímaj ju ako dôležitú časť svojho tela, tvoju súčasť.

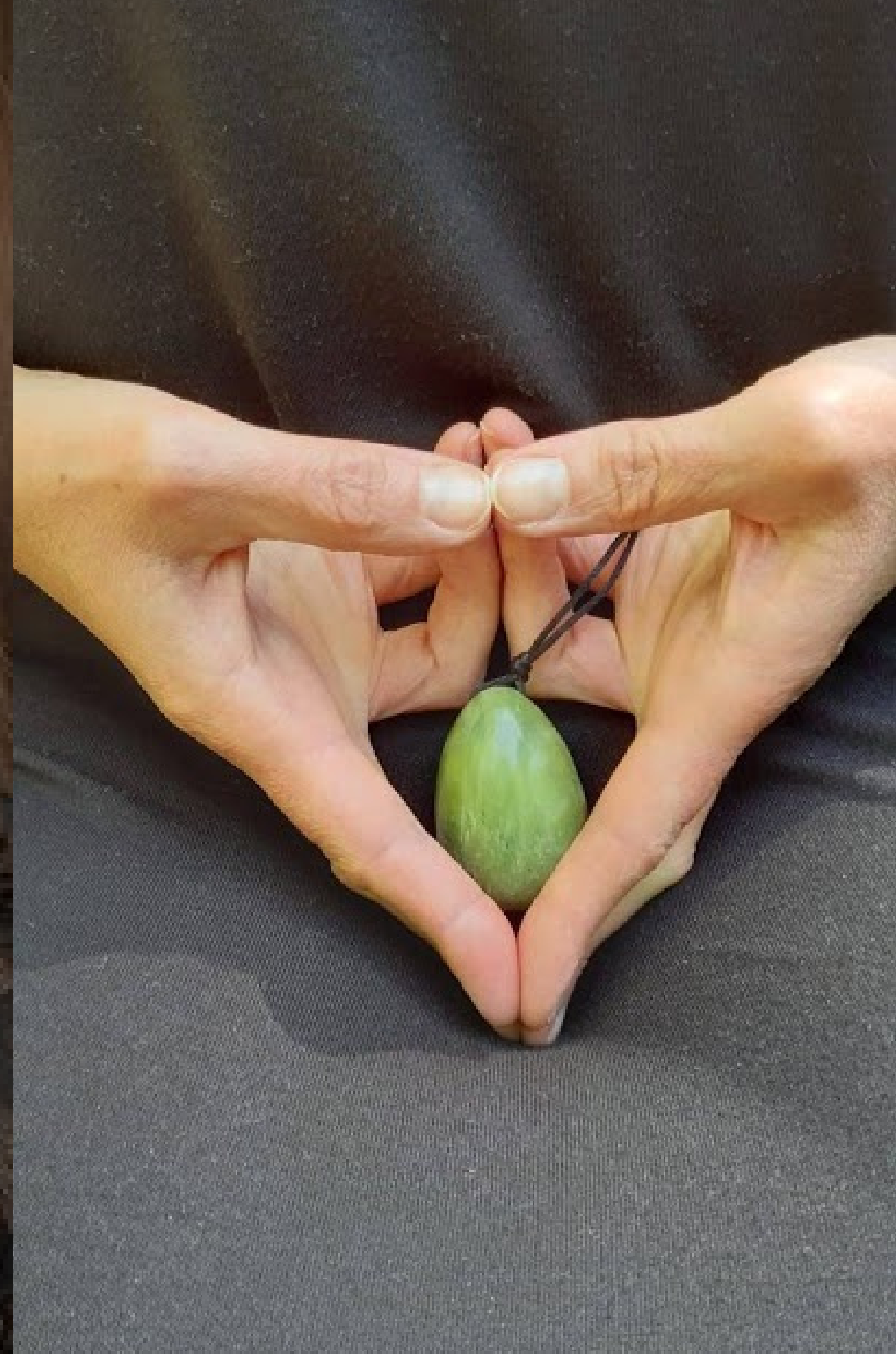
AKO ZAVIESŤ SPRÁVNE YONI VAJÍČKO

YONI vajíčko sa zavádza do vagíny tou väčšou (širšou) časťou tak, aby "špicatejšia" časť (s dierkou) bola na spodku. Čo sa týka samotného zavedenia vajíčka do YONI, existuje viacero polôh a môžeš si zvoliť akúkoľvek. Ideálna poloha na zavedenie vajíčka je v ľahu na chrbte s jemne rozkročenými nohami a pokrčenými kolenami.

Dá sa však zaviesť aj v podrepe, či dokonca v stoj. Niektoré ženy preferujú zavedenie v sprche, či vo vani.

Každá z nás si nájde svoj spôsob, ktorý jej najviac vyhovuje.





CVIČENIE S YONI VAJÍČKOM

Nie je potrebné cvičiť, ak to tak necítiš, iba s vajíčkom buď, vnímaj ho vo svojom vnútri a dýchaj.

Pomocou dychu môžeš s vajíčkom pohybovať:

Pri nádychu vajíčko sťahovaním svalov "nasávaj hore" a pri výdychu povol' svaly a nechaj ho pomaly klesať až k pošvovému vchodu.

Nezabúdaj, že všetko má svoj čas. Nestresuj ak ti to nepôjde na prvý krát, všetko chce prax a aj cvičenie svalov panvového dna potrebuje svoj čas, ak si to doteraz nikdy nerobila. Na začiatok ti stačí 10 - 20 minút cvičenia a dýchania a uvidíš ako budeš na seba pozorovať zmeny.

AKÝ POLODRAHOKAM SI VYBRAŤ

Vhodný polodrahokam si môžeš vybrať vedome na základe jeho vlastností a liečivých vibrácií, alebo intuitívne, podľa toho čo ťa pritiahne. Najčastejším polodrahokamom býva ruženín, kameň lásky a sebalásky. Rodnoit je kameňom odpustenia. Serpentín vám pomôžu s očistením vašej duchovnej bytosti. Ametyst je kameňom transformácie a premeny negatívneho na pozitívne. Jadeit zelený lieči vzťahy a krištál' horský je najuniverálnejší z kameňov. Vnímajte jednotlivé vibrácie liečivých kameňov a rozhodujte srdcom.





Ak si Ťa vajíčko pritiahne z akéhokoľvek dôvodu, dôveruj svojej intuícii a vyskúšaj aj tento spôsob kontaktu so svojím telom, aby ti mohlo priniesť do života pozitívne zmeny.

UPOZORNENIE

Uvedené informácie nesmú byť považované za lekárske rady a nenahrádzajú rady zdravotníka. Ak máte zdravotné problémy alebo podozrenie na zdravotné problémy, mali by ste sa poradiť so svojim všeobecným lekárom alebo s kvalifikovaným poskytovateľom zdravotnej starostlivosti.





**10% ZĽAVA NA YONI VAJÍČKA NA
WWW.ANJELSKEKAMENE.SK**

zľavu si uplatníte v poznámke v eshope - Prebudená