

Tajomstvo môjho rodu

Monika Sobeková

2023

Text © Monika Sobeková 2023

Illustrations © Zuzana Straňanková 2023

Slovak edition © Cesta k sebe, s.r.o., Šalgočka 2023

ISBN: 978-80-973396-3-0

© *Všetky autorské práva sú vyhradené autorkou Ing. Monikou Sobekovou Majkovou, PhD.*

VENOVANIE

Venujem celej mojej rodine, všetkým generáciám, každému jednému členovi.

Zároveň im z hĺbky svojho srdca ďakujem.

Kniha, ktorú práve držíte v rukách, je pre mňa veľmi vzácna. Je to asi najosobnejšia zo všetkých mojich kníh. Ponára ma do môjho rodu. A rod, to je naša história, drobné kúsky skladačky, ktoré sú, či chceme alebo nie, našou súčasťou. Spoznaním svojich koreňov a pochopením našich predkov sa dokážeme otvoriť životu a vzlietnuť. Vďaka nemu získame kľúč k tomu, kto v skutočnosti sme.

Niekedy sa nám v živote nedarí, opakujú sa nám rôzne choroby, zažili sme tragickú udalosť, alebo máme nevysvetliteľné úzkosti a nepoznáme príčiny tohto stavu. Hľadáme vysvetlenia v zlej výchove, obviňujeme ľudí okolo seba alebo to zvaľujeme na vlastné chyby. No stále neprichádza k zlepšeniu. Skrytá trauma vo vedomí rodu môže byť jedným z dôvodov.

Cieľom tejto knižky je priniesť vám inšpiráciu, ako sa môžete ponoriť do svojho rodu aj vy. Vďaka nej pochopíte, ako sa dá spojiť s jeho členmi a môžete sa vydať na úžasnú spoznávaciu cestu. Táto cesta je veľmi liečivá, verte mi.

Na nasledujúcich stranách sa dozviete, čo som pri práci s mojou rodovou líniou zažila, pochopila a hlavne, ako som to spracovala, a čo sa v mojom živote vďaka tomu zmenilo. Nech vám je môj príbeh inšpiráciou.

Verím, že ak sa vám táto možno až príliš osobná knižka dostala do rúk, malo to tak byť. Prečítajte si ju a svoju pravdu nechajte v sebe dozrieť.

Svojím rodom som sa zaoberala s prestávkami viac rokov. Spomínam si, že prvé poznania ku mne začali prúdiť v roku 2012. Postupne ich prichádzalo viac a viac. Najintenzívnejšie to bolo v roku 2022.

Som veľmi analytický typ. Milujem vedecké dôkazy, rada si robím zápisky, hľadám príčiny a možné vysvetlenia. Jednoducho mám Jupitera v Škorpiónovi a to je majster psychoanalytik, mág. Pracuje s podvedomím a osobným podsvetím, otvára emocionálne pivnice a trináste komnaty. Dokonca sídli v 4. dome, v dome rodiny, rodu. Aj toto naznačuje rodovú líniu pramatiek čarodejníc.

Slnko vo Vodnárovi mi dáva odvahu vyčnievať a použiť svoju inakosť na obohatenie a pozdvihnutie celku. Bez toho by som asi na zverejnenie takto súkromných zážitkov nenašla dost síl. V 6. dome mi prináša jedinečnosť a odvahu byť iná ako ostatní, prekračovať limity a obmedzenia, byť vložená do služby celku, kolektívu, spoločnosti.

Moja Luna v Strelcovi v druhej polovici 4. domu mi dáva do života spojenie s Božstvom ako najvyššou autoritou. Zároveň mi prináša obrovskú dôveru, že Vesmír sa stále o mňa postará, že dokážem to, čomu verím. A všimám si, že to, čomu verím, naozaj aj zažívam. V mojom rode som už

dlhšie cítila bolesť a utrpenie. Vedela som, že potrebujem jeho históriu preskúmať. No určite to nie je cesta každého. Úplne postačuje prijatie toho, že aj keď sme traumy a bolesť v rode mali, je to v poriadku. Boli súčasťou nášho vývoja ľudstva ako takého. Vďaka tomu sme predsa na svete: aby sme rástli.

Práca s rodom je ako šúpanie cibule, sem-tam si poplačete a postupne odlupujete šupku po šupke, spomienky, traumy, bolesti, zrady, ale aj radosti, nesplnené sny a túžby. Ja som začala so ženskou rodovou líniou zo strany mamy. Je to tá časť rodu, ktorá je pre nás, ženy, najdôležitejšia. Hlbšie poznanie našich mám, starých mám, prastarých mám, nám umožňuje uzdraviť bolesti nášho rodu. Zároveň to však formuje naše ženstvo, pretože sú našimi najbližšími ženskými a materskými vzormi. Má to rovnako vplyv na to, ako vychovávame naše deti a teda budúce generácie. To, čo prežívali ženy v našich rodinách, vlastne formuje budúcnosť sveta. Zranené ženy konajú inak ako ženy napojené na svoju vnútornú silu, aj keď si to vôbec neuvedomujú. Ak to chceme zmeniť, pochopenie minulosti, životov našich mám, starých mám a prastarých mám je cestou.

U mňa sa to nakoniec prepojilo aj s mužskými predkami. Pochopila som ich vzájomné vzťahy a aké skúsenosti na nich zanechali svoje stopy. Všetko do seba začalo zapadať ako skladačka, síce niekedy až príliš smutná, ale podstatné bolo to poznanie. Do srdca mi prinieslo akýsi zvláštny druh slobody, akoby môj vnútorný potenciál zrazu dostal krídla a ja som mohla vzlietnuť.

Ak ste žena, začnite spoznávaním rodu svojej mamy, a potom aj svojho otca. Ak ste muž, začnite najskôr na strane otca.

Na začiatku knižky prinášam malý prehľad vedeckých poznatkov odborníkov, ktorí sa venovali rodovým traumám. Zaoberali sa tým, ako vlastne vznikajú a dokážu sa dediť z pokolenia na pokolenie. Potom pokračujem s vlastnými zážitkami, meditáciami a víziami. V mojom rode som riešila dve hlavné veci – prvou bolo „čarodejníctvo“, jeho skreslené vnímanie a zapretie. Druhou dôležitou oblasťou bol potlačený hnev žien na mužov a bezmocnosť vo vzťahoch.

Poznanie rodovej línie, mojich predkov, ich darov, ale aj tieňov, bolo kľúčom k spoznaniu mňa samotnej. Cítim, ako veľmi je táto cesta liečivá. Uzdravuje náš život, transformuje naše bunky, pretože vďaka nej zažívame hlboké uvedomenia.

Text má denníkový záznam, aby ste vnímali chronológiu deja. Súčasťou knižky je aj liečivá maľovanka od Zuzky Straňankovej (zunashop.sk). Nazvala som ju Odpustenie. No náš päťročný Šimi jej dal meno Rodina. V knižke je menšia verzia obrázku, ale vďaka QR kódu si ju môžete

stiahnuť a vytlačiť vo formáte A4. Farby sú fascinujúce a rovnako nám pomáhajú uvoľniť staré bloky. Naša dcéra všetko vyfarbuje. Hovorí, že svet je málo farebný. Možno práve to, že sa ponoríte nielen do textu knižky, ale aj do liečivého účinku farieb, zažijete novú úroveň poznania seba a svojej duše. Mal'ovanka nám pripomína naše svetelné spojenia, ale aj to, že možno tie najväčšie bremená, ktoré nesieme, sú presne tým, čo sme sa sami rozhodli prísť sem zažiť, aby sme mohli duchovne rásť.

Niekoľko múdrych raz povedal, že rodinu si nevyberieš. Tá je Božím darom pre teba a ty pre ňu. Lebo ste si navzájom najväčší učiteľia.

Obsah

1. Vedecký pohľad na traumy rodu

1.1 Ako sa prejavuje zdedená trauma v rode?

1.2 Každý člen rodiny môže niesť odtlačok inej traumy

1.3 Ako sa dostať zo začarovaného kolobehu rodinnej traumy?

1.4 Veda sa konečne dotiahla na starovekú intuitívnu spiritualitu

2. Nahliadnutie do mojich rodových darov a zát'aží

2.1 Čarodejnice v nás

2.1.1 Aká je vlastne medicína čarodejníc?

2.2 Liečenie bolesti zo zranenej životnej sily, sexuality a osobnej moci

2.2.1 Záverečný uzdravujúci rituál v Poreči

2.2.2 Žensťvo sa uzdravuje

3. Račí spln nám ponúka šancu vyliečiť sa

4. Konečne môžem rozťiahnuť krídla

Záver

O knihe povedali

Použitá zdroje

